

Co by mělo umět dítě před vstupem do MŠ

Vstup do mateřské školy je pro dítě v každém věku velkým zlomem. Poprvé se na delší dobu odpoutá od rodičů a „dostane“ se do rukou úplně cizího člověka jako je paní učitelka. Poprvé je samotné mezi větší skupinou dětí, poprvé se všechno netočí podle něho a poprvé se musí přizpůsobit novému režimu někdy velice rozdílnému. Ve skupině 28mi dětí to totiž jinak nejde. Pokud na tyto situace není zralé a připravené, může u něj dojít až k traumatizujícím zážitkům. Dítě reagující na pobyt v MŠ negativně může také stáhnout sebou citlivější děti, narušit pohodu ve třídě a v neposlední řadě vyčerpat paní učitelku. Ta je s dětmi většinu času sama a při sebevětší vůli, trpělivosti a odborných znalostech je také jenom člověk. Doma si většinou dítě může dělat, co chce, jak chce a kdy chce. A ve školce je to najednou všechno jinak. Většina rodičů volí umístění dítěte v mateřské škole jako jediné východisko při nástupu do zaměstnání, ale nezabývá se tím, jestli na to jejich dítě má. Z hlediska finančního je to totiž levnější řešení než hlídání v menší skupině. Mateřská škola však není určena jen k pohlídání dětí. Je to především výchovná a vzdělávací instituce, ve které dítě získává základy vědomostí a dovedností pro celý život a k tomu musí být na určitém stupni vývoje. Až první týden ve školce ukáže, zda je vše v pořádku a nástup do první školy přišel v pravou dobu.

Své dítě můžete na vstup do MŠ předem připravit. Pokud ho nehodíte do „hluboké vody, aniž by umělo plavat“, budete sami klidnější. A my uděláme vše proto, aby si to Vaše dítě užilo a rádo na školku vzpomínalo celý život.

Tady je několik dobře míněných rad:

- zvykejte dítě na kolektiv dětí, na to, že se musí podělit o hračku a občas se přizpůsobit druhému
- uče dítě uklízet si po sobě
- zvykejte ho na jiné dospělé osoby a na to, že bude delší čas bez vás
- nedělejte za dítě to, co zvládne samo, podporujte jeho samostatnost, buďte jen poradcem a pomocníkem
- procvičujte řeč, ať mu ostatní rozumí, ať je schopné se domluvit, požádat o pomoc, pozdravit a poděkovat, povídejte si s ním a čtěte pohádky místo dívání na televizi a hraní na PC
- procvičujte s dítětem jedení, vyškrabání talíře, odnášení prázdného talíře a skleničky
- zkoušejte svlékání, oblékání, obouvání, obracení oblečení na líc a rovnání, zastrčení podolku
- procvičujte chození za ruku na procházky místo ježdění v kočárku
- do školky nepatří dítě s plínami, procvičujte používání WC a utírání zadečku u větších dětí

Marie Montessori - „Pomoz mi, abych to dokázal sám...“

**Robert Fulghum - „VŠECHNO, CO OPRAVDU POTŘEBUJI ZNÁT,
JSEM SE NAUČIL V MATEŘSKÉ ŠKOLE.“**

- O všechno se rozděl
- Hraj fér
- Nikoho nebij
- Vracej věci tam, kde jsi je našel
- Uklízej po sobě
- Neber si nic, co ti nepatří
- Když někomu ublížíš, řekni - promiň
- Před jídlem si umyj ruce
- Splachuj
- Teplé koláčky a studené mléko ti udělají dobře
- Žij vyrovnaně – trochu se uč a trochu přemýšlej a každý den trochu maluj a kresli a zpívej a tancuj a hraj si a pracuj
- Každý den odpoledne si zdřímni
- Když vyrazíš do světa, dávej pozor na auta, chytň se někoho za ruku a drž se s ostatními pohromadě